

MEMORIA DE ACTIVIDADES 2021



ASAPME BAJO ARAGON
ASOCIACION PRO SALUD MENTAL BAJO ARAGON



ORGANIGRAMA ASAPME BAJO ARAGON

JUNTA DIRECTIVA

GERENTE



María Teresa Torres

COORDINADORAS DE PROGRAMAS



Ángela
Obón



Macarena
García



Cristina
Escrig



Lucía
Soler



Marta
Jurado



Judit
Jurado

TÉCNICOS DE LOS PROGRAMAS



Alicia
Blanco



Almudena
Balaguer



Rocío
Escosa



Beatriz
Ferrer

ADMINISTRACIÓN



Sara
Moles



Verónica
Rocaful

RECEPCIONISTAS



Toñi Sánchez



José Vila



NÚMERO DE USUARIOS Y FAMILIARES ATENDIDOS EN 2021

169 usuarios

89 familiares

INTERVENCIONES REALIZADAS DURANTE EL AÑO 2021

- ◇ **936 Acompañamientos**
- ◇ **24 Alta del centro hospitalario/ alta de programa**
- ◇ **1352 Contactos con familiares**
- ◇ **5224 Coordinaciones con otros recursos**
- ◇ **6760 Coordinaciones internas**
- ◇ **2340 Entrevistas individuales**
- ◇ **825 Entrevistas psicológicas**
- ◇ **8 Ingresos hospitalarios/ ingreso en programa**
- ◇ **4160 Llamadas telefónicas**
- ◇ **1070 Preparación de la medicación**
- ◇ **172 Actividades asociativas**
- ◇ **3927 Actividades grupales dentro del centro en Calanda y Alcañiz (talleres y actividades de ocio)**
- ◇ **39 Actuaciones de urgencias**
- ◇ **1052 Visitas domiciliarias e institucionales**
- ◇ **535 Llamadas de urgencia**
- ◇ **48 Traslados Hospital**
- ◇ **615 Compras**
- ◇ **697 Mail/ contacto usuario**
- ◇ **Acogidas**



SERVICIO DE ENGANCHE Y ACOGIDA

Cuando hablamos de **enganche y acogida** nos referimos al paso previo a la **derivación al programa idóneo** según sus necesidades. Si la persona es beneficiaria del recurso se mantendrá citas con la trabajadora social la cual detectará las necesidades de la persona afectada y verá que recurso es idóneo. Tiene la misión de **integrar al usuario acompañándole y motivándole** durante los primeros meses de estancia para seguir su trabajo terapéutico.

Desde ASAPME Bajo Aragón sabemos lo difícil que resulta asistir por primera vez a un recurso desconocido en busca de información o de ayuda y más cuando se trata de un recurso relacionado con la salud mental debido al gran estigma y rechazo que producen los problemas relacionados con este colectivo.

Para comenzar un proceso de trabajo con nosotros existen **diversas vías** por las que llegar.

Por un lado, se puede acceder mediante una derivación por parte de **entidades sociales o sanitarias** de la zona, como centros comarcales-servicios sociales, centros de salud etc. o por vía directa a **través de un familiar, conocido** o incluso por la **propia persona** afectada.

Tras esa derivación o contacto con nosotros, se lleva a cabo la recepción de la demanda, donde se da información y orientación. Si la persona que solicita la ayuda es perfil de nuestra entidad, se realiza una **detección de necesidades** para una correcta derivación al programa correspondiente, en el cual se **planificará con el equipo multidisciplinar la intervención** que llevar a cabo.

Antes la derivación a un programa y que el equipo multidisciplinar planifique el proceso de intervención, la persona se encontrará durante un tiempo en el paso previo, denominado **enganche y acogida**, donde mantendrá citas con la trabajadora social la cual detectará las necesidades de la persona afectada y verá que recurso es idóneo.

Este paso previo, constituye una de las etapas de trabajo más importante debido a todos los aspectos que se deben tener en cuenta y todos los mecanismos que entran en funcionamiento.

El proceso de enganche y acogida para los usuarios y familiares que acuden por primera vez a nuestra entidad, tiene la misión de integrar al usuario acompañándole y motivándole durante los primeros meses de estancia para seguir su trabajo terapéutico.

Por parte de la entidad, ofrecemos toda la información relativa a los programas y actividades que realizamos, se presenta al personal y a los compañeros así como se les muestran las instalaciones del centro.

También explicamos las razones por las que se ha considerado que es un lugar adecuado para él. Recogemos las primeras impresiones del usuario, que siempre tendremos en cuenta para un enganche eficaz y un trabajo adaptado a su situación.

La pertenencia en este paso previo, no tiene una duración determinada pues dependerá de la capacidad adaptativa de la persona, de la aceptación del recurso y de su conciencia sobre los problemas que padezca.

Desde enero de 2021 hasta diciembre del mismo, se han atendido en Enganche y Acogida a 25 personas, de las cuales 16 son mujeres y 10 hombres. Catorce de estas, pertenecen a la comarca del Bajo Aragón, una a la comarca del Matarraña, uno de la comarca del Bajo Martín, cinco de Andorra - Sierra de Arcos y cuatro a la comarca de Bajo Aragón Caspe. Del mismo modo, cabe destacar que desde otras comunidades, como Madrid, se han puesto en contacto con la entidad interesados en nuestros servicios; no se les ha atendido debido a la dificultad de intervención. También se han puesto en contacto personas sin enfermedad mental grave las cuales no se ha atendido debido a no cumplir el perfil del beneficiario.

A pesar de que en la unidad de salud mental, observan diversos casos que pueden ser posibles usuarios, no se mantienen acogidas por falta de contacto por el momento.



APOYO A FAMILIAS

Con frecuencia se escucha lo importante que es la familia para cada persona, se toman decisiones importantes en función del concepto de familia, el concepto que cada persona lleva consigo, lo que se ha aprendido desde niño y se va construyendo a lo largo de la vida. El año 2021 ve nacer en ASAPME Bajo Aragón, el nuevo **programa de "Apoyo a familias"**.

Desde la entidad, se considera **la familia como un eje principal en la recuperación y adaptación del usuario**. Es por ello, que la familia debería estar informada sobre la enfermedad mental, las limitaciones que conlleva y sobre posibles estrategias para poder enfrentar las diferentes situaciones que se puedan presentar a lo largo de todo el proceso del usuario.

La familia, la entendemos como un elemento clave en el proceso de recuperación, siendo proveedora de información útil para la recuperación de la persona y proporcionando apoyo y continuidad en todo el proceso. Proporciona **seguridad, confianza y cariño**, dado que es el entorno social más próximo, influye en el desarrollo de cada individuo favoreciendo, de esta forma, su importante **inclusión social**.

El programa ha finalizado el año con una buena acogida, **35 personas atendidas** de las cuales, casi un **70% son mujeres** y el resto hombres. En la mayoría de intervenciones se trabaja con la figura paterna y/o materna del usuario, un 75%, y el resto con familiares convivientes de primer y segundo grado de consanguinidad. **Al finalizar** el año, se ha contabilizado un **37% de altas** del programa.

Desde **ASAPME Bajo Aragón**, se está muy **agradecido por el grado de implicación** de las familias. Se ha conseguido un espacio que proporciona seguridad, en el que se puede intervenir para resolver los conflictos, tensiones, sentimiento de culpa de los familiares y pérdida de comunicación, entre otras, puesto que es el espacio de interacción más cercano en el que se expresan las emociones sin prejuicio

AGENCIA DE COLOCACIÓN, BOLSA DE EMPLEO Y FORMACIÓN

Tras la certificación como Agencia de Colocación y manteniendo abierta la bolsa de empleo en la cual se inscriben a personas que tienen reconocida una discapacidad, igual o superior al 33%, se han conseguido durante este 2021, que se inscribieran 109 personas en la Agencia de Colocación, de los cuales 19 fueron insertados en el mercado laboral. El trabajo en este ámbito está enfocado a la búsqueda activa de empleo y acciones formativas, además de potenciar hábitos, habilidades y conocimientos necesarios para posibilitar la integración laboral.

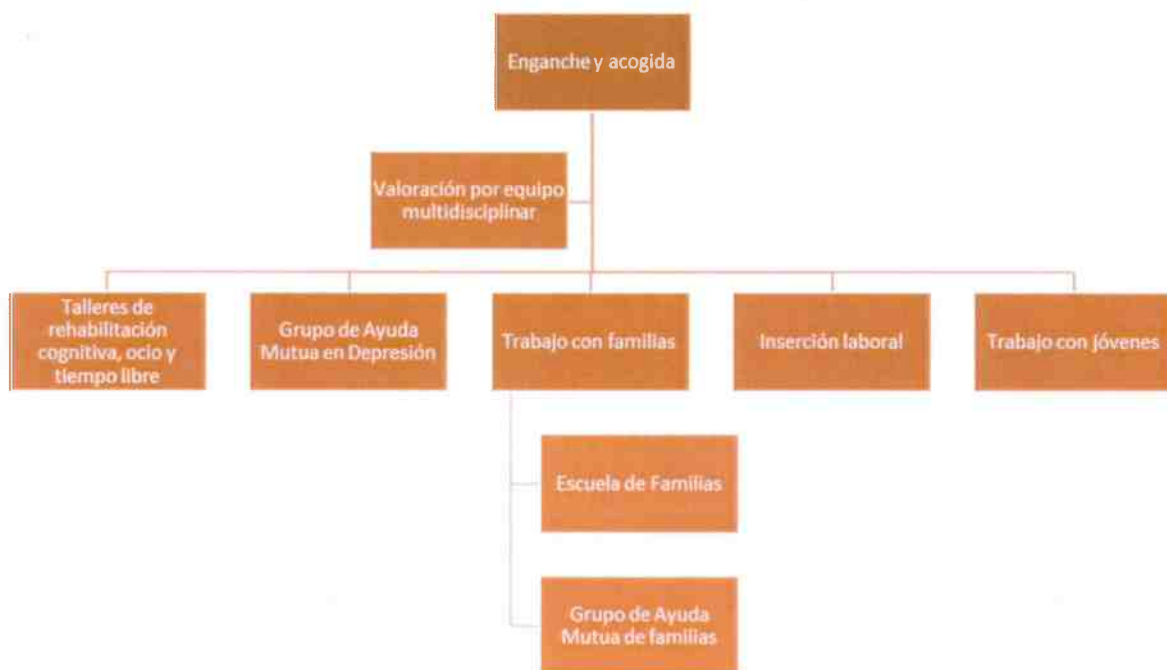


ACOMPANAMIENTO INTEGRAL

Este programa es un servicio de **acompañamiento terapéutico, individualizado e integral**, que pretende favorecer la continuidad de la **atención** a las personas con enfermedad mental, el desarrollo de la **autonomía personal** y su **inserción en el mercado laboral**.

Está dirigido a **personas con enfermedad mental** que presentan de forma consistente dificultades: en áreas básicas de la vida diaria, en el seguimiento de los tratamientos, en la continuidad de la atención socio sanitaria, en el acceso a los dispositivos y recursos para la integración social o en la búsqueda de empleo, en la participación de actividades en la comunidad, o con grave riesgo de padecer estas dificultades a corto o medio plazo.

Para realizar un trabajo efectivo, y prestar el apoyo necesario en las áreas referidas, la **metodología** utilizada es la recogida en el gráfico expuesto a continuación:



El **objetivo** perseguido por dicho programa, es **facilitar la recuperación, la integración y el acceso de las personas con enfermedad mental a los recursos socio-comunitarios y laborales**, promoviendo la autonomía personal y/o fomentando el mantenimiento de una adecuada **calidad de vida**.



Las **atenciones** ofrecidas por los técnicos que componen el **equipo multidisciplinar**, son las siguientes:

<i>Intervenciones individuales</i>
<i>Visitas domiciliarias</i>
<i>Acompañamientos sociales, médicos y personales</i>
<i>Asesoría social</i>
<i>Asesoría jurídica</i>
<i>Intervención psicológica</i>
<i>Apoyo en las actividades de la vida diaria</i>

Este programa tiene una gran importancia para la entidad, debido al gran volumen de usuarios y familias atiende.

A lo largo de éste año, se ha atendido a **62 personas** con enfermedad mental, así como a los familiares que así lo han necesitado. Todos ellos, residentes en la zona que abarca el **Bajo Aragón Histórico**: Comarca del Bajo Aragón, Comarca de Bajo Aragón –Caspe, Comarca de Bajo Martín, Comarca de Sierra de Arcos, Comarca del Maestrazgo y Comarca del Matarraña; distribuidos del siguiente modo:

DISTRIBUCIÓN POR COMARCAS		
HOMBRES	MUJERES	TOTAL
<i>ANDORRA SIERRA DE ARCOS</i>		
2	2	4
<i>BAJO ARAGÓN</i>		
14	10	24
<i>BAJO ARAGÓN CASPE</i>		
7	1	8
<i>BAJO MARTIN</i>		
1	0	1
<i>MATARRAÑA</i>		
10	5	15



NUMERO TOTAL DE USUARIOS ATENDIDOS		
HOMBRES	MUJERES	TOTAL
33	18	62

Durante el año 2021, el programa de **Acompañamiento Integral** ha evolucionado de manera positiva, pese a que la pandemia continuaba presente, y esto, generaba innumerables dudas acerca de cómo realizar una intervención de calidad salvaguardando la salud de técnicos y usuarios. Pese a ello, y tomando las medidas de precaución necesarias, **se ha podido ejecutar sin ningún tipo de problema.**

Es importante resaltar, que el **nuevo programa de atención a familias**, ha supuesto un **cambio muy positivo** en el abordaje los casos de acompañamiento integral. La posibilidad de dotar de recursos no sólo al usuario que padece la enfermedad, sino también al conjunto de personas que conviven con él, ha hecho posible una intervención más profunda y completa de las personas que lo han necesitado.

Resulta **difícil objetivar un balance real** del recién pasado año, por la **situación excepcional** en la que todavía nos encontramos, no obstante, la **respuesta** de los usuarios ante las citas planteadas, ha sido **positiva.**

Del mismo modo, es importante valorar que el programa de acompañamiento integral, durante este año **no ha sido un programa estanco, sino** un programa **dinámico.** El trabajo realizado desde éste programa, ha permitido tanto derivaciones a otros programas o recursos, como altas, cuando así lo han requerido las personas que ocupaban plaza en él. Estas últimas acontecidas por diversos motivos, ya sean en aquellos casos en los que la mejora sustancial de su patología ha concluido en un proceso de autonomía personal en el que ya no precisaban atenciones continuadas por parte del equipo, como por decisión propia del usuario, traslado a otras localidades, etc.

ALTAS	DERIVACIONES A OTRO PROGRAMA	DERIVACIONES A OTRO RECURSO
19	5	1

Así, el **objetivo para el año venidero**, radica en seguir ofreciendo a aquellos que lo precisen la intervención profesional por parte de un equipo multidisciplinar, velando por conseguir el **máximo bienestar y autonomía** posible en el usuario, y el **apoyo necesario** en el entorno familiar.



PROGRAMA DE ATENCIÓN INTEGRAL A PERSONAS TUTELADAS

“Acción Concertada para el servicio de atención integral a las personas bajo medida protectora de la Comisión de Tutela y Defensa Judicial de Adultos de la Comunidad Autónoma de Aragón (CTDJA) en Teruel y municipios de la provincia cofinanciado por el Fondo Social Europeo”.

La atención en este programa abarca toda la provincia de Teruel. Durante este año se han producido 4 altas en el servicio y 5 bajas.

Los usuarios atendidos en el Programa de Tutelas, se dividen en dos grupos:

Usuarios que viven en domicilio: 23 casos.

Usuarios que viven en centro especializado: 9 casos.

Durante este año se ha trabajado con la finalidad de recuperar la normalidad perdida en el 2021 debido a la crisis sanitaria ocasionada por el COVID 19. ASAPME Bajo Aragón ha ido adaptando el modo de trabajo a las normas sanitarias vigentes en cada momento. Uno de nuestros objetivos principales en los casos que viven en domicilio es permitir al usuario llevar una vida normalizada, es por ello que se ha trabajado la autonomía en cada caso para así evitar que pierdan las capacidades ya adquiridas.

Las visitas a centros residenciales y los acompañamientos a estos usuarios han podido ser reanudados a lo largo de este año.

ACTUACIONES REALIZADAS 2021			
ACOMPAÑAMIENTOS	68	ACOMPAÑAMIENTOS MÉDICOS	139
TRASLADOS	139	TRASLADOS HOSPITALARIOS	47
VISITA DOMICILIARIA	567	VISITA INSTITUCIONAL	29
ENTREVISTAS	1.040	ENTREVISTAS PSICOLÓGICAS	387
LLAMADAS	2.089	LLAMADAS URGENCIA	279
ACTUACIONES NO PROGRAMADAS	3	TRABAJO CON FAMILIAS	378
COORDINACIONES CON LA SECCIÓN DE TUTELAS	1.077	COORDINACIONES EXTERNAS	995
COORDINACIONES INTERNAS	3.532	GESTIÓN DE LA MEDICACIÓN	501
ACTUACIONES DE CARÁCTER DOMÉSTICO	12	COMPRAS	340



PROCESOS DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL Y LABORAL

Es un programa concertado con el gobierno de Aragón, a través del cual se presta atención a aquellas que padecen un trastorno mental grave, las cuales sufren o han sufrido un deterioro en alguna de las áreas que interfieren en su día a día: personal, familiar, social y/o laboral.

Estas personas a lo largo de su proceso de rehabilitación, precisan de **diferentes itinerarios asistenciales** y de cuidados, y de apoyo; razón por la cual desde éste programa se abre la puerta a tres procesos rehabilitadores diferentes:

CENTRO DE DIA Se trata de un proceso rehabilitador y que funciona en **régimen de atención diurna**, para ofrecer de un modo específico actividades de mejora de la autonomía y soporte psicosocial, para aquellos **usuarios con mayores niveles de disfuncionalidad y dependencia**, así como dificultades de integración socio comunitaria.

En el Centro de Día se ofrecen programas para el **mantenimiento y mejora de la autonomía personal y social**, así como de actividades de apoyo y soporte social (ocupacionales, culturales, sociales, deportivas, de ocio...) para facilitar la estructuración de la vida cotidiana, y ofrecer el soporte social que los usuarios puedan necesitar. Asimismo, se ofrece servicio de comedor para aquellos usuarios que lo puedan necesitar.

Durante este año, el proceso de centro de día **ha ampliado sus actividades** en el centro, incorporando las siguientes actividades:

Desayuno y actualidad: para hacer más amable el inicio de las actividades del centro, se ha incorporado un taller de orientación a la realidad más distendido, utilizando la televisión como canal conductor a dicha orientación, guiado siempre por un técnico, lo que ha facilitado la comunicación de todos los participantes.

Dinámica física: todas las mañanas se realizan ejercicios de fortalecimiento y movilización, ayudando a reducir el sedentarismo de los usuarios.

Recetas meriendas saludables: Se ha incluido un taller de alimentación saludable, en el que los propios usuarios elaboran diferentes recetas, con las que se aboga por una alimentación más saludable y aplicable en su día a día.

Talleres los viernes: después de la actividad del “andando” se han realizado talleres, para incrementar la ocupación de los usuarios.

Talleres en Alcañiz: Se han modificado los horarios de los talleres de Alcañiz en lunes por la mañana, para mejorar la asistencia de los usuarios y organización de las profesionales.



ACTIVIDADES CENTRO DE DÍA

CALANDA				
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
DESAYUNO Y ACTUALIDAD 9:30-10:00H				
DINÁMICA FÍSICA / ACTIVACIÓN 10:15-10:45H			ANDANDO 10:00-11:00H	
TALLER 11:00-12:00H			TALLER 11:30-12:30H	
VUELTETA 12:15-12:45H				
RUTINA ASEO + PONER MESA 12:45-13:00H				
COMIDA 13:00-13:30H				
RUTINA RECOGER MESA + CEPILLADO DE DIENTES 13:30-14:00H				
DESCANSO 14:00-14:30H			DESCANSO 14:00-15:30H	
RECETAS MERIENDAS SALUDABLES 14:30-15:30H				
TALLER 15:30-16:30H				
OCIO 15:30-18:00H	MERIENDA 16:30-17:00H			
	OCIO 17:00-18:00H		OCIO 16:30-18:00H	
ALCANIZ				
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
OCIO 10:30-12:30H		TALLER 10:30-12:00H		ANDANDO 10:00-11:00H

Es importante mencionar, que el año 2021 ha pasado por **distintas etapas**, condicionado por las restricciones dictadas por el estado de pandemia, en el que todavía nos encontramos. Durante los **primeros meses** del año, para mantener protegidos a los usuarios que asistían al centro, se dividió a los asistentes en “**grupos burbuja**”, impartiendo los talleres y actividades mencionados de manera cíclica para que todos pudiesen beneficiarse de los mismos contenidos. Con la **ampliación de las restricciones** y pudiendo incrementar el número de personas asistentes al centro, los talleres volvieron a la **normalidad**.

CENTRO DE INSERCIÓN LABORAL:

Es un recurso social y específico, que forma parte del proceso rehabilitador, cuya misión fundamental es la de favorecer la **rehabilitación vocacional y laboral**.

Está dirigido, como bien se ha nombrado a personas con trastornos mentales graves que por diversas razones no estén en condiciones de acceder directamente al mundo laboral y que por tanto requieren un **proceso de rehabilitación laboral que les prepare para el trabajo**.

Para la ejecución de dicho proceso, se cuenta con el **apoyo** de la actividad del **centro especial de empleo**, así como del **taller ocupacional**, gracias a ambos, se ha conseguido facilitar habilidades para la inserción laboral a aquellos usuarios que así lo han requerido.



EQUIPOS DE APOYO SOCIAL COMUNITARIO

El Equipo de Apoyo Social Comunitario hace referencia al proceso rehabilitador consistente ofrecer **atención social domiciliaria y apoyo comunitario**, evitando situaciones de riesgo de marginación o de institucionalización. Del mismo modo busca mejorar el enganché y vinculación con la red de recursos clínicos y rehabilitadores de salud mental, y de servicios de **apoyo en su propio entorno**. Permitiendo a usuarios con dificultades de funcionamiento mantenerse en su propio domicilio o en el entorno familiar.

A lo largo de éste año, se observa cómo la importancia **de este tipo de procesos ha incrementado**, lo cual es desencadenado por factores como las condiciones del medio rural en las que se desarrolla la labor de ASAPME Bajo Aragón, la dificultad de desplazamientos para muchas de las personas que padecen una enfermedad mental, y sobre todo la importancia que cada vez más se le concede a una **rehabilitación en el propio medio** comunitario de la persona, **evitando recursos institucionales** que puedan llevar al incremento del aislamiento que caracteriza a estas enfermedades.

La distribución de las personas que han ocupado plaza en los procesos mencionados arriba durante el año 2021 ha sido la siguiente:

AÑO 2021		
CENTRO DE DÍA	CENTRO DE INSERCIÓN LABORAL	EQUIPO DE APOYO SOCIAL COMUNITARIO
ENERO		
14	5	7
FEBRERO		
15	5	6
MARZO		
16	5	5
ABRIL		
16	5	5
MAYO		
16	5	5
JUNIO		
16	4	6
JULIO		
16	4	6
AGOSTO		
16	4	6
SEPTIEMBRE		
15	4	7
OCTUBRE		
15	4	7
NOVIEMBRE		
15	4	7
DICIEMBRE		
15	2	9

Desde el programa de Procesos de rehabilitación personal y laboral se ha atendido a **36 personas, 11 mujeres y 25 hombres**, con edades comprendidas entre los 20 y 64 años. A continuación se muestra una tabla con el desglose por comarcas y género:



DISTRIBUCIÓN POR COMARCAS		
HOMBRES	MUJERES	TOTAL
ANDORRA SIERRA DE ARCOS		
4	2	6
BAJO ARAGON		
13	7	20
BAJO ARAGON CASPE		
0	3	3
BAJO MARTIN		
2	0	2
MAESTRAZGO		
1	0	1
MATARRANA		
2	2	4

Durante el año 2021, las limitaciones y riesgos vinculados a la situación pandémica en la que todavía nos encontramos, han condicionado la ejecución de los distintos procesos de rehabilitación. No obstante, se considera que los **resultados logrados** son **satisfactorios**, proponiendo como **objetivo para el año 2022** continuar con el trabajo realizado hasta el momento, incrementando en la medida de lo posible las **actividades conjuntas** entre usuarios asistentes a las actividades de Calanda y los asistentes a las actividades de Alcañiz.

CENTRO ESPECIAL DE EMPLEO,

ASAPME BA INTEGRAL S.L.U. es el nombre de nuestro Centro Especial de Empleo, esta situado en el Polígono Cueva de San José Nave A-7, también en Calanda.

En este 2021 se abrió una actividad nueva el **TALLER-LAVADERO DE MECÁNICA RÁPIDA**, en el que se realiza la puesta a punto de vehículo y la limpieza manual tanto interior como exterior con unos acabados espectaculares. Está teniendo muy buena aceptación en la zona. De igual modo, se siguen con las demás actividades productivas:

DESHUESADO DE CIRUELA PASA. Actualmente, los proveedores para los que llevamos a cabo dicha actividad, son Conservas Calanda (Calanda) de manera continuada y AGRINARSA (Fuentes de Ebro) al que se le deshuesa de manera puntual.

SERVICIO DE LIMPIEZA, tanto de oficinas como de casas particulares, con personal cualificado, adaptándonos a las necesidades y horarios de nuestros clientes.

REPARTO DE COMIDAS A DOMICILIO. Elaboradas con productos de Km0, adaptándose en todo momento a las necesidades de nuestro cliente.

JARDINERÍA Y AGRICULTURA. arreglo de todo tipo de jardines, campos se realizan todo tipo tareas, como poda, recolección...

¡PIDE PRESUPUESTO SIN COMPROMISO!

Más del 90% de nuestra plantilla tiene una discapacidad igual o superior al 33%, pero eso no les impide formarse, y realizar sus funciones.

Este 2021 ha sido un año muy duro, ya que el CEE ha tenido muchas bajas médicas del personal, lo que le ha llevado a cerrar el año en negativo. Pero esperamos que en este 2022 se pueda mejorar la situación y que poco a poco podamos seguir hacia delante.



CLUB DE OCIO / RESPIRO FAMILIAR

Durante el año 2021, la participación en club de ocio, de nuevo se vio marcada por la pandemia. Con el objetivo de prevenir posibles contagios en la primera mitad de año los grupos que participaban de las actividades seguían siendo “grupos burbuja”, siendo así el grupo de asistentes diarios muy reducido. Para que todos se beneficiasen de las actividades intentamos que se repitieran varios días la misma actividad para todos los “grupos burbuja”, ya que cada día el grupo de asistentes cambiaba siendo 3 diferentes en Calanda y uno en Alcañiz.

Tenemos también en cuenta que las actividades del centro se tuvieron que suspender en alguna ocasión por posibles contactos positivos de COVID 19 o riesgo por el aumento de casos en la zona, buscando en ello la seguridad de la salud de los usuarios que participan de las actividades.

Intentamos tener la mayor normalidad posible realizando actividades de música, baile, karaoke, películas, motricidad fina y gruesa, manualidades, juegos de mesa, recetas de cocina, dinámicas grupales y celebraciones varias como navidad, Halloween, santa Águeda, salidas a exposiciones, paseos, grabaciones de videos, dinámicas grupales, actividades cognitivas...

El total de número de usuarios individuales que han participado de las actividades de ocio ha sido de 37 personas, siendo 186 días los que se ha realizado ocio, como lugar principal el centro de Calanda y después la sede de Alcañiz.

ACTIVIDADES ASOCIATIVAS

Los inicios del 2021 siguieron marcados por la pandemia afectando al número de participantes diarios con la consecuencia de tener que repetir en varios días ciertas actividades para que todos los grupos burbuja pudiesen participar y beneficiarse de ellos. Y por ello mismo no siempre se pudieron realizar tantas actividades asociativas como en años pasados para prevenir y ante todo velar por la salud y seguridad de los usuarios.

FECHA	ACTIVIDAD	NÚMERO DE ASISTENTES	OBSERVACIONES
02/02/2021			
3/2/2021	SANTA AGUEDA	15	Se sirvió chocolate caliente y pastas.
4/2/2021			
19/03/2021	Fiesta de la primavera	11	Se realizó una caminata tanto en Alcañiz como en Calanda. A causa del tiempo en Calanda se tuvo que cancelar y se realizó un karaoke.
22/04/2021	PET FRIENDLY DAY	8	Usuarios y profesionales trajeron sus mascotas caninas al centro y disfrutamos de sus compañías y paseamos con ellos.



13/04/2021	JORNADA CAPTACION DE SOCIOS ALCAÑIZ /CALANDA-ANDORRA		Mesa informativa
7/05/2021			
25/05/2021			
2/6/2021		17	Disfrutamos de la naturaleza y merienda saludable.
10/6/2021	SALIDA PANTANO DE CALANDA		
22/6/2021	HOGUERA SIMBOLICA DE SAN	16	Hoguera simbólica donde "quemar" lo malo vivido.
			Comida y actividades lúdicas en restaurante de la estancia de Alcañiz.
22/9/2021	EXPOSICION CBC Y CASA DE	12	Vimos la exposición temporal de fotografía de fósiles en el museo y en la casa de cultura concurso de fotografía calandina.
7/10/2021	COMIDA DIA DE LA SALUD	38	Comida en Hostal Epsilon
			Se preparó entre todos una paella y se realizaron actividades lúdicas.
28/10/2021	BALNEARIO DE ARIÑO	18	Se disfrutó de los baños termales, de una comida en el restaurante y de la naturaleza del entorno.
26/11/2021	MERCADILLOS NAVIDEÑOS		
30/11/2021	VALDERRO-BRES, VALJUNQUERA, ALBALATE y CALANDA		Mesa informativa con detalles navideños realizados por los usuarios.
1/12/2021			
10/12/2021			
16/12/2021	FIESTA DE NAVIDAD		Celebramos la navidad con una comida preparada por ellos, baile, cotillón y uvas para realizar nuestras campanadas.



VOLUNTARIADO

Desde marzo del 2020, la enfermedad mental, por desgracia, tiene un papel más presente y relevante en la sociedad. El número de voluntarios ha ido oscilando en estos últimos meses de 24 a 16, más del 55% con edades superiores a los 50 años. El mayor hándicap al que se ha tenido que hacer frente ha sido los protocolos en continuo cambio y la normativa difusa sobre voluntariado. Además de las limitaciones sanitarias que ha bloqueado la participación activa de estos.

La presencia del voluntariado en ASAPME Bajo Aragón es la herramienta más potente para luchar contra una sociedad en constante cambio. En el caso de las personas que padecen enfermedad mental, y durante muchos siglos, “estar loco” o “ser demente” suponía una lacra personal y se les alejaba a estas personas de la sociedad. La consecuencia de esto fue lo opuesto a lo que muchas de estas personas necesitan para mejorar: potenciar aquellas conductas y relaciones que les ayuden a estructurar su vida.

El principal objetivo que sigue nuestro programa de voluntariado es establecer acciones que disminuyan las consecuencias negativas del estigma social que, en ocasiones, pesa sobre algunos trastornos de la salud mental. Este año tan complicado, han participado activamente los voluntarios en los talleres de centro de día en Calanda. Además, de colaborar en el “Pet Friendly Day” y la salida al Pantano de Calanda. Las personas voluntarias se convierten así en motor de cambio para la sociedad, porque llevan a su entorno una visión normalizada de situaciones relacionadas con la salud mental. Al mismo tiempo, el voluntariado supone una ayuda para favorecer la atención integral a las personas con enfermedad mental. En el encuentro voluntario-usuario se crea una relación que resulta beneficiosa para ambos.

Impulsar y apoyar el voluntariado en ASAPME Bajo Aragón, implica favorecer la cultura del encuentro, de la acogida y de la preocupación por otros de manera desinteresada, en una sociedad con tendencia al individualismo.

PISOS SUPERVISADOS

Pisos supervisados es un recurso intermedio hacia un recurso residencial autónomo. Se trata de un lugar de convivencia, en el que cada persona debe implicarse y colaborar activamente en su proceso de rehabilitación; y cuyos objetivos principales son:

Mejorar la calidad de vida del usuario.

Promover y posibilitar el proceso de rehabilitación psicosocial e integración comunitaria.

Evitar los procesos de deterioro, abandono, exclusión y marginación social.

Proporcionar un recurso de alojamiento, convivencia y soporte que facilite el mantenimiento en la comunidad.

Evitar procesos de cronificación y/o institucionalización de usuarios sin apoyo familiar o social.

Este año 2021 en el recurso de pisos supervisados de ASAPME Bajo Aragón se comenzó el año con 3 plazas del recurso cubiertas, de las cuales a lo largo del año se dieron de baja dos. Una por cumplimiento de objetivos y derivación a otro recurso; y la otra por fallecimiento.

Al quedarse plazas vacantes ingresaron en el recurso tres beneficiarios; de los cuales dos fueron dados de baja; uno porque solicito la baja voluntaria del programa, y el otro fue expulsado del recurso por incumplimiento de las normas.

Por lo que el año 2021 termina con dos plazas ocupadas y dos plazas libres en el recurso de pisos supervisados.

TALLERES DE ALCAÑIZ

Continuando con la complicada situación iniciada en el 2020 como consecuencia del Covid-19, este año, los talleres, así como su metodología, han tenido que ir adaptándose a la normativa vigente en cada momento. Finalmente se han podido realizar todas las actividades previstas, siempre cumpliendo con las medidas de higiene y seguridad establecidas

Las actividades se iniciaron en Enero y finalizaron en Diciembre, realizándose los días y en el horario pautado: los lunes por la mañana de 10:30 horas a 12:30, los miércoles de 10:30 a 12:00 horas y los viernes de 10:00 a 11:00 horas.

En cada una de esas sesiones, se han ido desempeñando distintas actividades con unos fines que se pasan a detallar:

En los talleres de los lunes por la mañana, se ha realizado ocio. Se trata de un espacio, en el que el usuario tiene la oportunidad de decidir lo que quiere realizar e interactuar de una manera más lúdica con el resto de compañeros. Además de todo esto, la participación en los mismos lleva implícita el hecho de ayudar en la búsqueda de recursos existentes para realizar actividades de ocio, recuperar aficiones, mejorar las relaciones sociales, apoyar iniciativas personales y mejorar la autonomía en la elección de actividades. Algunas de las actividades que se han realizado han sido: juegos de mesa, manualidades, proyección de películas y debates.

Los miércoles por la mañana, se han llevado a cabo los talleres de rehabilitación y/o psicoeducación; cuyo fin es mantener y/o mejorar las funciones cognitivas: memoria, atención, funciones ejecutivas, etc.; así como para ayudar a comprender la enfermedad y su sintomatología y dotar de herramientas y habilidades para facilitar su autonomía.

Los viernes por la mañana, se ha apostado por el ejercicio físico, de forma que se han realizado pequeños paseos de una hora de duración por Alcañiz. Se trata de recorridos por la ciudad, con el fin de romper con el sedentarismo, mejorar la relación entre iguales en un ámbito normalizado y potenciar la orientación espacial.

La participación en las actividades nombradas anteriormente, ha sido de una media 8 personas, aunque se espera que con la vuelta a la normalidad y con el conocimiento y difusión de la presencia de nuestra sede en Alcañiz, aumente el número de los mismos.

¡Gracias a todos los que habéis participado y lo habéis hecho posible!



PRÁCTICAS ACADÉMICAS

ASAPME Bajo Aragón cuenta con un programa de **prácticas académicas**, el cual ofrece la oportunidad a estudiantes del territorio, de realizar su periodo de prácticas en nuestra entidad como complemento a su formación. Dichas prácticas no se realizan únicamente en las **instalaciones de centro de día**, sino que los alumnos que escogen nuestra entidad para su formación, tienen la oportunidad de participar en las actividades desarrolladas por los técnicos tanto de su especialidad, como de otras, de manera que esto posibilita el verdadero conocimiento del **funcionamiento de ASAPME Bajo Aragón**. También se dota de oportunidad de formación en las **actividades del centro especial de empleo**.

Durante el año 2021, las prácticas formativas realizadas en ASAPME Bajo Aragón han sido las siguientes:

<i>PRÁCTICAS ACADÉMICAS 2021</i>	
GRADO DE PSICOLOGÍA	1
MÁSTER DE PSICOLOGÍA GENERAL SANITARIA	1
GRADO MEDIO DE ATENCIÓN A PERSONAS EN SITUACIÓN DE DEPENDENCIA	1
CERTIFICADO DE PROFESIONALIDAD DE ATENCIÓN SOCIO-SANITARA A PER-	1
GRADO MEDIO EN GESTIÓN ADMINISTRATIVA	1
CERTIFICADO DE PROFESIONALIDAD EN LIMPIEZA	8
TOTAL	13

Pese a las dificultades relacionadas por la situación pandémica, ASAPME Bajo Aragón sigue abogando por una **formación de calidad**, que facilite a los alumnos en prácticas el enriquecimiento suficiente, y las herramientas necesarias para la ejecución de sus futuras labores profesionales.



TALLER OCUPACIONAL

Este año 2021, el Taller Ocupacional que se venía haciendo hasta el momento ha tenido modificaciones, ampliando la cantidad de actividades a realizar y ampliando la capacidad para participantes.

El Taller Ocupacional está formado por varios talleres, dónde se desarrollan en cada uno de ellos una serie de actividades; todas ellas con carácter básicamente ocupacional y creativo. Estos son: taller de decoración y manualidades; taller de restauración y pallets; taller de impresión y encuadernación; y taller de deshuesado de ciruela pasa.

Con estos talleres se ofrece a los beneficiarios la oportunidad de acceder a una ocupación significativa y terapéutica, ya que se adquieren y trabajan una serie de habilidades motrices y cognitivas, se permite el desarrollo de actitudes y aptitudes, se adquieren también unos hábitos y rutinas; así como, se intenta sacar el máximo potencial a los recursos personales, posibilitando mecanismos que faciliten la adquisición de la autonomía y una vida independiente.

De manera paralela, el Taller Ocupacional tiene también un carácter pre-laboral, considerándose éste paso previo a la inserción en el mercado laboral.

Por todo lo mencionado, el Taller Ocupacional ofrece a los beneficiarios la posibilidad de obtener una ocupación significativa, que produzca mejoras a nivel personal y social, así como favorecer una futura inserción laboral.

Esperamos que este año que entra, se puedan seguir realizando gran cantidad de trabajos y seguir ofreciendo a los usuarios la oportunidad de tener una ocupación significativa.

Durante el año se han realizado coordinaciones de manera continua; se han mantenido un total de 517 atenciones individuales; estas de manera individual en citas individuales y de manera individual mientras se realizaban los talleres de taller de decoración y manualidades; taller de restauración y pallets; taller de impresión y encuadernación; y taller de deshuesado de ciruela pasa.

Las atenciones individuales y las coordinaciones mantenidas, han sido ejecutadas de diferentes formas:

Atenciones individuales	Entrevista inicial (centro o domicilio)
	Entrevistas de seguimiento (centro o domicilio)
Reuniones de coordinación	Con Enganche y Acogida
	Con coordinadoras
	Con la Unidad de Apoyo del C.E.E.

ENTIDADES COLABORADORAS



✓ POR SOLIDARIDAD
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL



Fundación ONCE
para la Cooperación e Inclusión Social de Personas con Discapacidad



Unión Europea
Fondo Social Europeo
El FSE invierte en tu futuro



Instituto Aragonés de Servicios Sociales



Diputación de Teruel



CAJA RURAL DE TERUEL



inserta



talento



Obra Social
Fundación "la Caixa"



FONDO DE INVERSIONES DE TERUEL



asadicc



Coordinadora Aragonesa de Voluntariado



Comarca del Bajo Aragón

COMARCA DEL

matarraña



Bajo Aragón Matarraña

GRUPO DE ACCIÓN LOCAL



EXCMO. AYUNTAMIENTO DE ALCAÑIZ



Comarca Andorra Sierra de Arcos



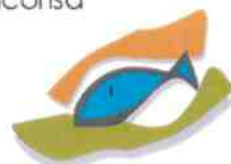
Ayuntamiento de Alcorisa



Calanda



Ayuntamiento Andorra



Comarca de Bajo Aragón-Caspe
Baix Aragó-Casp